



FORMATION APNEISTE CONFIRME EN EAU LIBRE

Détenteur d'un niveau Apnéiste en Eau Libre (A2), vous avez pu prendre du plaisir dans la découverte du milieu naturel. Vous souhaitez progresser et pratiquer en milieu naturel en toute autonomie, avec votre binôme.

Lors des sessions théoriques, vous découvrirez les différents milieux de pratique, leurs spécificités et leurs dangers, mais également comment vous en prévenir. Vous appréhendez également les outils dédiés à la profondeur: guense, longe, filin pendeur...

Sécurité, choix judicieux du lieu de pratique, gestion de la profondeur, plaisir et partage, en toute autonomie...

La formation pratique se déroulera en milieu artificiel et lors de sorties en milieu naturel, où vous pourrez mettre en pratique vos connaissances et lors desquelles vous devrez faire preuve de vos capacités à pratiquer de manière autonome et responsable.

A l'issue de cette formation et après un peu de pratique, vous pourrez vous former au niveau Apnéiste Confirmé Indoor, ou vous former à l'encadrement et devenir Instructeur Entraîneur Niveau 2.

Objectifs - STA: 2'30" - DYN:50m - Prof: -15m en milieu naturel



Formation officielle FFESSM.
Votre Brevet:

12€
 frais de port compris



PLANNING DE LA FORMATION

2018													2019																													
Sept.			Oct.			Nov.			Dec.			Jan.		Fev.		Mar.		Avr.		Mai.		Juin.																				
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

EAU LIBRE	Apnéiste Confirmé Outdoor	Ouvert aux titulaires d'un A2 / Apnéiste Outdoor	
	a) Cours théorique 1		
	b) Cours théorique 2		
	c) Tests Profondeur		
	d) Tests physiques Indoor		
e) Examen théorique			
			Travail en Piscine, en Fosse et en Milieu Naturel
			● — Riffa / recyclage -1an obligatoire
			25 janvier - 20H30 / 22H00
			01 mars - 20H30 / 22H00
			17 mars - Duiktank
			17 et 24 mai
			07 juin

Inscription à la formation conditionnelle:

- Licence à jour
- CACI conforme
- Niveau Apnéiste de plus de 3 mois



APNEAQUATIR DUNKERQUE - La passion de l'apnée

