Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Commission Nationale Apnée

Synoptique des Cursus de Formation

	Niveaux de pratique	Statique (min sec)	Dynamique (m)	Profondeur (m)	Licence obligatoire	RIFAA obligatoire	Prérogatives d'autonomie
Piscine	**Pass'Apnéiste** – Basic Indoor Freediver CMAS (eq A1)	1'	25	-	N	N	
Piscine	**Apnéiste** – Indoor Freediver 1* CMAS (eq A2)	2'	50	-	O	N	6m (si RIFAA)
Piscine	**Apnéiste confirmé** – Indoor Freediver 2** CMAS	3'	75	-	O	O	6m (si RIFAA)
Eau libre	**Pass'Plongeur libre** – Basic Outdoor Freediver CMAS	1'	15	2	N	N	
Eau libre	**Apnéiste en eau libre** – Outdoor Freediver 1* CMAS	1'30"	25	10	O	N	6m (si RIFAA et majeur sous resp. d'un IE1)
Eau libre	**Apnéiste confirmé en eau libre** – Outdoor Freediver 2** CMAS (eq A3)	2'30"	50	15	O	O	20m (si majeur, sous la resp. d'un MEF1)
Eau libre	**Apnéiste expert en eau libre** – Outdoor Freediver 3*** CMAS (eq A4)	3'	75	25	O	O	40m

Niveaux d'encadrement	Profondeur certification	Prérogatives encadrement
Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)	10 m	Rando. proche de la surface
Initiateur Entraineur 1 (IE1)	-	6m
Initiateur Entraineur 2 (IE2)	-	15m ou 20m (fosse) Si présence d'un MEF1
MEF1	25m	30m
MEF2	30m	pas de limite

Pratique apnée enfants:
< 8 ans : limitation égale à l'âge divisé par 2.
8-11 ans inclus : limitation à 10 m.
12-13 ans inclus : limitation à 15 m.
14 -15 ans inclus : limitation à 20 m.
≥16 ans : profondeur limitée en fonction des prérogatives fédérales

Les flèches indiquent la possibilité d'accès à un autre brevet
eq : équivalences avec les anciens brevets

Attention seule la dernière version du MFA (Manuel de Formation Apnée) fait foi

V4.2 aout 2017