

14 nouveaux moniteurs d'apnée pour le club Apnéaquatir Dunkerque



L'apnée est un sport qui doit rimer avec sécurité. Le club Apnéaquatir propose la pratique de ce sport passionnant et la demande d'adhésion ne cesse d'augmenter. Cette année le club compte plus de 110 membres venus de l'agglomération dunkerquoise mais également de

toute la région (certains n'hésitant pas à faire 160 kilomètres pour s'entraîner chaque semaine). Pour faire face à ce succès, le club a lancé une formation de moniteurs et a demandé à Stéphane MIFSUD,

Instructeur national et 5 fois recordman du Monde

(capable de rester 8 minutes 24 sans respirer!) de former et de valider une quinzaine de candidats. Les examens théoriques et de natation ont eu lieu ce week-end à la piscine Paul Asseman et des



épreuves à 20 mètres de profondeur sont venues compléter un stage dans les eaux bleues de la méditerranée au large des îles de Port Cros et de Porquerolles.



Aujourd'hui le club Apnéaquatir reste fidèle à ses principes: proposer le partage d'une passion commune l'apnée sous toutes ses

formes du ludique à la compétition (le club participe à toutes les compétitions régionales et nationales) et que chacun de 15 à 60 ans puisse apprendre à connaître ses propres limites, s'en approcher sans les dépasser. Au cours des trois dernières saisons l'association a organisé des manifestations inoubliables comme "les jeux de l'apnée", des stages en méditerranée à Nice ou au large de Hyères et s'entraîne dans les fosses de plongée d'Amiens, de Gravelines ou de Villeneuve la Garenne en rêvant du jour où l'agglomération dispose d'une piscine de 20 mètres de profondeur pour se prendre l'espace de quelques minutes pour des poissons.



Contact : Jacques-Olivier SIMON
Tél 06 80 75 91 95