

## COUPE DE FRANCE D'APNÉE

# Une grande respiration, de la concentration et beaucoup de sécurité

**Un public nombreux est venu assister, hier, aux exploits des apnéistes français, à la piscine Paul-Asseman pour la première manche de la Coupe de France de la discipline.**

PAR BENJAMIN CORMIER  
dunkerque@javoixdunord.fr  
PHOTO JEAN-CHARLES BAYON

Le public retient son souffle. Dans le bassin, ligne 6, Stéphane Mifsud, multiple recordman d'apnée, vient de passer les 7 minutes sous l'eau sans renouveler l'air dans ses poumons. À 37 ans, l'homme a de la bouteille, et sait trouver la force d'encourager le public à applaudir en bougeant les mains. Le chrono défile, puis s'arrête à 7'39''93'''. Le champion, « Mif », comme on peut le lire sur sa combinaison grise, est loin de son record (10'04), mais la journée, pour lui, n'est pas à la compétition. Pour le public, le spectacle est quand même impressionnant. Hier, les gradins de la piscine Paul-Asseman étaient quasiment pleins pour accueillir la première manche de la Coupe de France d'apnée, baptisée trophée Loïc-Lefèrme, du nom du champion dunkerquois, recordman du monde d'apnée en profondeur absolue et

disparu accidentellement à Villefranche-sur-Mer le 11 avril 2007, lors d'une compétition. Marie, venue avec sa fille de 11 ans, s'est déplacée par curiosité, elle qui enfle le une-pièce une fois par semaine pour faire des longueurs. Devant le spectacle de la rangée d'apnéistes en suspension à plat ventre

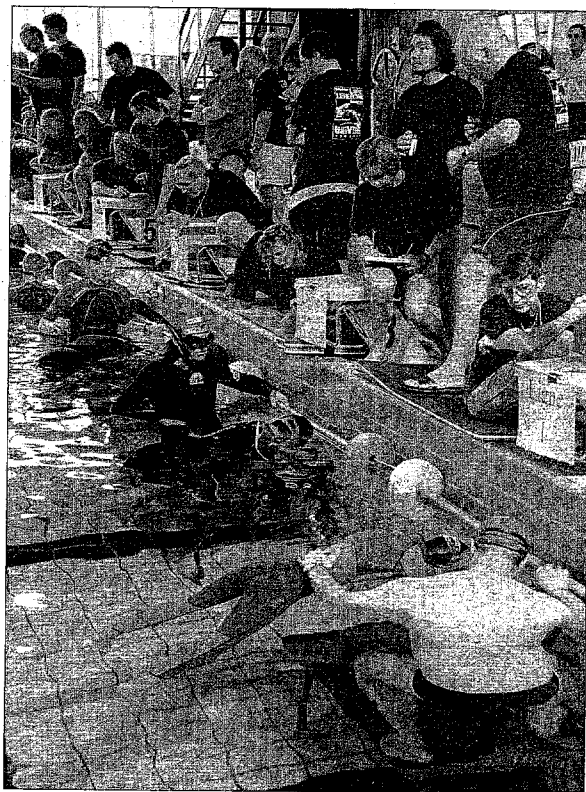
« Il existe des risques : "la samba", reconnaissable à ses tremblements. C'est une perte de contrôle moteur. »

(épreuve d'apnée statique), elle se met à leur place : « J'essaye bien de faire un peu de "sous l'eau" quand je nage la brasse, mais je ne me vois pas rester trois minutes comme ça ! », lance-t-elle en ajoutant « chapeau ! ». Emmené par les rythmes chaloupés de la guitare picking de Pierre Thouvenot, le public a ainsi vu se succéder dans l'eau 50 compétiteurs de 24 clubs de toute la France (Île de France, PACA, Nord - Pas-de-Calais, Aquitaine, Normandie, Alsace...) au cours des épreuves de stati-

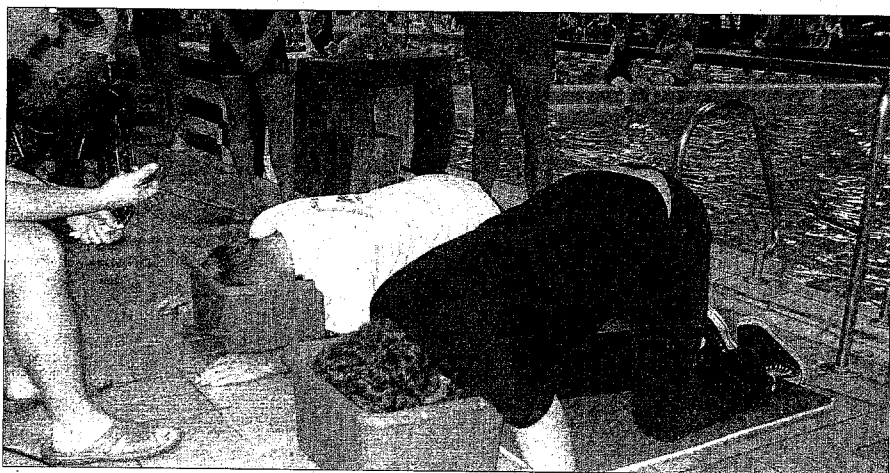
que, d'apnée dynamique avec et sans palmes et du 16X50 individuel. Pour l'animation, le public a même été mis à contribution pour « tester » hors de l'eau, sa capacité à ne plus respirer. C'est Jef, moniteur de voile, qui a gagné : 5 minutes !

### Clic, tout va bien

Stéphane Ducrocq, nouveau président du club Apnéaquatir Dunkerque (100 membres), qui organisait l'événement, insiste sur l'aspect sécurité de la discipline : « Il faut deux personnes par apnéiste, un dans l'eau, l'autre dehors. Car il existe des risques, comme "la samba", reconnaissable à ses tremblements. C'est en réalité une perte de contrôle moteur quand on sort de l'eau. La syncope est aussi possible, parfois dans l'eau. Pour s'en prémunir, l'apnéiste et son accompagnateur doivent convenir à l'avance d'un signe de sécurité, comme un "clic", un pincement à la main qui signifie que tout va bien. » Juste avant les épreuves d'apnée dynamique, un film en hommage à Loïc Lefèrme a été projeté sur les trois écrans géants. Un moment de grande émotion a parcouru la salle lorsque l'enfant de Malo-les-Bains a redit, face caméra, la philosophie de l'apnée, telle qu'il la vivait : « Redécouvrir son corps ». ► Renseignements complémentaires sur [www.apneaquatir.fr](http://www.apneaquatir.fr).



Pour chaque apnéiste, un accompagnateur dans l'eau.



La tête dans la bassine, Jef et Antoine, pris dans le public, se sont essayés avec succès à l'apnée !

70627 / 03 28 59 10 00

# Lorane

**10 DERNIERS JOURS A**

# -50%

sur toute la collection  
**HIVER**

de la taille 46 au 64

**60 bis, rue Poincaré • DUNKERQUE**  
Tél. 03.28.65.18.09

SOLDÉS