

## COUPE DE FRANCE D'APNÉE

# Des hommes-poissons, cet après-midi, à la piscine Paul-Asseman

**Avec quatre épreuves d'apnée (entre 15 h 30 et 21 h) et un plateau composé de champions du monde et de France, la première manche de la Coupe de France, cet après-midi, à la piscine Paul-Asseman, promet d'être spectaculaire. Avis aux amateurs, l'entrée est gratuite et trois écrans géants retransmettront les images filmées sous l'eau pendant les épreuves.**

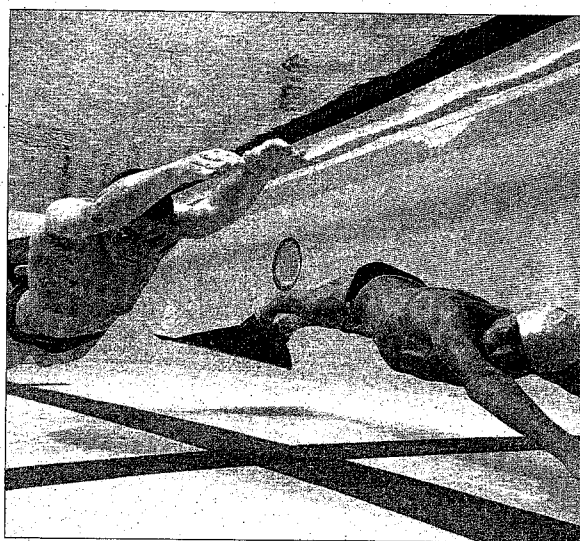
PAR ANNE-CHARLOTTE PANNIER  
dunkerque@lavoixdunord.fr

► **Compétition de haut niveau.** Avec soixante compétiteurs parmi lesquels sept Dunkerquois et des apnéistes champions du monde ou de France : « *Le plateau sera tout simplement extraordinaire* », selon les organisateurs. Parmi eux : Stéphane Mifsud, cinq fois champion du monde d'apnée, dont la capacité pulmonaire a été mesurée à 10,5 litres, c'est-à-dire le double de la moyenne. Il sait passer dix minutes et quatre secondes sous l'eau, sans respirer !  
► **Découverte.** L'apnée est peu connue dans sa diversité. Cet après-midi, les épreuves per-

mettront au public de découvrir quatre disciplines : l'apnée statique (15 h 30), qui consiste à s'immerger à faible profondeur et à rester immobile, le seul but étant le temps total d'immersion ; l'apnée dynamique (17 h 10), pour laquelle l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, le but étant de parcourir la distance la plus importante ; l'apnée dynamique sans palme (19 h 10) où, là aussi, l'objectif est de parcourir la

**Stéphane Mifsud sera là : il peut passer 10 minutes et quatre secondes sous l'eau, sans respirer !**

plus longue distance en développant un type de brasse particulier centré sur la glisse et l'économie de mouvement ; le 16 X 50 individuel en démonstration (21 h), durant lequel l'apnéiste s'immerge avec palmes, le but étant de parcourir le plus vite possible seize fois de suite la distance de 50 mètres. L'ensemble du temps étant compté, il faut enchaîner les parcours en limitant les récupéra-



La première manche de la Coupe de France d'apnée se joue cet après-midi, à la piscine Paul-Asseman.

tions entre chaque parcours. Les meilleurs réaliseront l'épreuve en douze minutes environ, ne prenant que 20 secondes pour récupérer entre chaque apnée.  
► **Un spectacle interactif.** Pour convaincre les plus sceptiques de l'intérêt de la manifestation, les organisateurs ont installé trois écrans géants et chaque ap-

néiste sera filmé pendant son épreuve sous l'eau. Pour que le public participe, il lui sera aussi proposé de stopper sa respiration, histoire de se rendre compte. Le gagnant devra ensuite réitérer son exploit mais cette fois la tête dans une bassine. Musique, jeux et animations diverses seront également au programme. ■

### ■ HOMMAGE

**Le trophée**  
**Loïc Leferme.** - L'apnéiste Loïc Leferme, cinq fois recordman du monde de plongée en profondeur absolue avec une dernière performance à moins 171 mètres, est mort accidentellement au cours d'un entraînement à Villefranche-sur-Mer (Alpes-maritimes), le 11 avril 2007. Très attaché à sa ville natale, il était le parrain du club d'apnée dunkerquois, Apnéaquatir, organisateur de la manifestation de samedi. « Loïc était un ami. Il venait à toutes nos manifestations. Il aimait faire la fête et pour nous, c'était important de lui rendre hommage. »

Le père de Loïc sera chronométré demain. Marc Leferme, ancien champion de natation, a été directeur de la piscine de Petite-Synthe qui porte le nom de... son grand-père, René Leferme, entraîneur depuis plus de quarante ans à Dunkerque natation.

### ■ L'INFO EN PLUS

#### Deux degrés de plus

Pour les plus frileux, sachez que pour accueillir cette manche de Coupe de France, la température de la piscine Paul-Asseman, sera augmentée de deux degrés. L'eau, habituellement à 27 °C, sera donc à 29 °C.

Alors, même si les bassins ne sont pas ouverts au public samedi, dimanche la piscine ouvrira aux horaires habituels et l'eau sera encore chaude. Profitez-en ! « Et on sent la différence », affirme Jacques-Olivier Simon.

**L'association Apnéaquatir, agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports et organisatrice de la manifestation, existe depuis 1997. Elle propose à sa centaine de membres deux entraînements par semaine.**

Le club dunkerquois est le premier club français d'apnée, en nombre de licenciés. Il accueille les personnes dès 15 ans et jusqu'à 60-65 ans (en réalité, tant que le médecin du sport l'autorise). « Si nous sommes

si nombreux, c'est parce que chez nous il n'y a pas que l'apnée compétition. Nous développons aussi le ludique », explique l'ancien président et toujours membre actif, Jacques-Olivier Simon.

Les entraînements sont diversifiés (apnée ludique ou de compétition, tir subaquatique, nage en mono palme, découverte de la pression avec des sorties en fosses...) et ont lieu par niveau et par petits groupes, les mardis et vendredi, de 20 h 30 à 22 h. Parmi les licenciés, des anciens de la natation « qui en ont marre de faire des longueurs » et aussi

des familles ou des personnes qui veulent se détendre après leur journée de boulot. « Les personnes qui se sont inscrites en septembre tiennent aujourd'hui trois minutes en apnée statique. » Certes loin des dix minutes du record, mais déjà un bon résultat et un beau challenge personnel. « Ici on apprend à mieux connaître son corps, ses limites », explique un adepte. « Sous l'eau, on doit apprendre à ne pas respirer, alors que dans la vie de tous les jours, on ne pense jamais à respirer », rappelle, amusé, Jacques-Olivier Simon. ■

Accessible, ce loisir engendre peu de dépenses : une licence (35 €) et une cotisation annuelle (30 €). Côté matériel, l'apnéiste doit acheter un masque et un tuba. En revanche, les palmes lui sont prêtées par le club la première année.

Niveau compétition, le club n'en est pas à son coup d'essai : il a déjà organisé en 2000 les championnats de France de tir sur cible subaquatique, en 2005 et 2007 le Trophée des champions et en 2004 et 2008 les Jeux de l'apnée. ■ **A.-C.P.**  
► [www.apneaquatir.net](http://www.apneaquatir.net)

## Apnéaquatir, premier club français